

¿Existen leyes que nos protejan?

Muchos productos y materiales utilizados en las reformas y la decoración del hogar, así como los elementos de mobiliario están sujetos al Reglamento REACH (acrónimo de Registro, Evaluación, Autorización y Restricción de sustancias y mezclas químicas). El REACH regula la aplicación de sustancias peligrosas. Además, existen diversas directivas que limitan la cantidad permitida de formaldehído que se puede utilizar en tejidos y tableros de aglomerado. El formaldehído no es un producto prohibido aunque existen limitaciones en cuanto a la cantidad máxima permitida (por ejemplo en los tableros de aglomerado para mobiliario). También están prohibidos los tintes que producen aminor aromáticas en artículos textiles y de cuero.

Manual de uso de esta guía

Esta guía intenta concienciar sobre la posible existencia de algunas sustancias químicas peligrosas en artículos de mobiliario y herramientas de mano. WECF (Mujeres en Europa por un Futuro en Común) ofrece asesoramiento sobre cómo evitar el uso

de dichas sustancias y ayuda para encontrar productos alternativos que no perjudiquen la salud de tu hijo. Si quieres más información, visita nuestra web www.projectnesting.org

¡Pregunta!

No dejes de preguntar en el momento de hacer cualquier compra. Estás en tu derecho. La Regulación REACH permite a los establecimientos disponer de un período de 45 días para responder a cualquier pregunta sobre la presencia de sustancias químicas que se encuentren en los productos que venden. La WECF lleva a cabo una campaña a favor de la fabricación de productos que no contengan sustancias tóxicas. Esperamos tu colaboración.

Para más información:
WECF (Mujeres en Europa para un futuro común)
www.wecf.eu / www.projectnesting.org

Para más información en España
Centro de Análisis y Programas Sanitarios (CAPS)
Rambla Santa Mónica 10 · 08002 Barcelona
caps@pangea.org / www.caps.cat

Amb el suport de:



Indicaciones generales

- Si estás embarazada, deja las reformas para los profesionales. Busca productos fiables y seguros, cada vez hay más en el mercado y verás que el gasto habrá valido la pena.
- Pregunta a los expertos, te atenderán gustosamente o te indicarán quién puede hacerlo.
- No te fíes de los “sellos de calidad ecológica” de los fabricantes, utiliza aquellos productos homologados por entidades independientes como la etiqueta ecológica de la UE, EU eco-label (EU Flower), o la etiqueta Nordic Swan. Las garantías que ofrecen los certificados de calidad pueden ayudarnos a elegir productos seguros.
- No decore tu hogar con profusión de elementos. Elige mobiliario con superficies lisas para evitar la acumulación de polvo y de sustancias nocivas.
- Es importantísimo que ventiles y aires tu casa de forma regular: si abres todas las puertas y ventanas al mismo tiempo, el aire se renovará completamente. La aireación es muy importante cuando hagas reformas para impedir que la casa retenga sustancias contaminantes. Asegúrate de que las estancias de la casa están constantemente ventiladas y de que se airean al menos 3 veces al día de 5 a 10 minutos cada vez.
- Adquiere todos los artículos de tu bebé (cuna, cochecito, silla de coche, colchón) mucho antes de su nacimiento. Saca los artículos de los embalajes y deja que se aireen durante un par de semanas (en el exterior, en el balcón o en estancias muy ventiladas).
- Lava todos los artículos, incluidos los muñecos de peluche, un par de veces antes de utilizarlos, de ese modo reducirás la cantidad de sustancias peligrosas que contengan.

*PBT (Persistente, bioacumulable y tóxica). Las PBT son sustancias químicas que se degradan muy lentamente en el medio ambiente y que pueden ser acumuladas por el cuerpo humano.

**CMR (carcinógeno, mutágeno o tóxico para la reproducción). Las sustancias CMR son carcinógenas y tóxicas para la reproducción y el ADN.

	Paredes	Suelos	Mobiliario	Tejidos
Formaldehído	■	■	■	■
Nonilfenol (etoxilatos)	■	■	■	■
Metales pesados	■	■	■	■
Glicoles	■	■	■	■
Xileno y benceno (terpentina)	■	■	■	■
PVC	■	■	■	■
Compuestos organoestánicos	■	■	■	■
Retardantes de llama bromados	■	■	■	■
Biocidas	■	■	■	■

Químicos tóxicos	Posibles efectos en el medio ambiente y en la salud	Tipo	Aplicación
Formaldehído	Irrita las membranas mucosas y la piel. Puede causar hipersensibilidad, alergias y cáncer (conducto nasal)	Antibacteriano, preservativo	En muchos tipos de colas y adhesivos, lubricantes y pinturas, contrachapados, tableros aglomerados, laminados, artículos textiles y de cuero
Nonilfenol (etoxilatos)	Interruptor endocrino, persistente, acumulable en el medio ambiente	Sustancia tensoactiva surfactante	Procesamiento de tejidos, papel y pulpa, pinturas, resinas, colas, protectores, detergentes, medicamentos animales, pesticidas, fabricación de acero
Metales pesados	El plomo puede causar daños en el cerebro y el cadmio en el hígado. Los dos están clasificados como CMR	Se utilizan en pigmentos y colorantes artificiales	Pinturas y tintes, PVC
Glicoles	Tienen la clasificación de CMR y pueden ser perjudiciales para el feto, inflamables, nocivos si se inhalan, se ingieren o entran en contacto con la piel.	Solventes, detergentes, pesticidas, medicinas, anticongelantes	Escayolas, pinturas acrílicas, esmaltes, barnices, colas, resinas, detergentes, desincrustantes de barnices y pinturas, líquidos hidráulicos
Xileno y benceno (terpentina)	Nocivo para la reproducción del feto, provoca irritación de la piel y eczema	Disolventes, detergentes, medicamentos, anticongelante	Pinturas de yeso, pinturas acrílicas, esmalte, barniz de madera, pegamento, resinas, Detergentes, removedores de pintura y barniz, líquidos hidráulicos
PVC	El PVC contiene de 8 a 16 sustancias que pueden causar daños de diversos tipos, entre ellos el ftalato de dipentilo (CMR perjudicial para el feto) cadmio, plomo y cloruro de vinilo (carcinógeno, en combustión despiden dioxinas)	Materiales sintéticos, rígidos o blandos, aplicados en diversos usos	Tuberías, tejidos, guantes, camisetas, (fabricación) plásticos y juguetes.
Compuestos organoestánicos	Irritación de los ojos y de la piel, tóxico para el sistema reproductivo, si se ingiere es dañino para el sistema nervioso central, endocrino y reproductivo	Actúa contra el crecimiento bacteriano, hongos y pudrición y el olor a sudor	PVC, mobiliario, impresiones en camisetas, pañales, lonas para tiendas de campaña, textiles y cuero
Retardantes de llama bromados	Clasificados PBT, algunos también CMR e interruptores endocrinos.	Ralentiza el proceso de combustión unos cuantos minutos	Poliestirenos, tejidos (para mobiliario), relleno de muebles, y embalajes para colchones, aislamientos y plásticos
Biocidas	Tóxico para organismos vivos, irritación de la piel, quemaduras, alergias	Utilizado en la eliminación o neutralización de organismos (plantas y animales) considerados nocivos	Maderas y productos de la madera, pinturas fungicidas y similares

Protege a los niños Evita las sustancias nocivas

Guía WECF



Reformas y decoración del hogar



Mujeres en Europa para un Futuro en Común | WECF

Una vez en casa: ¿cuál será la habitación de los niños?

Dentro del hogar existe el doble de sustancias nocivas de las que encontrarás en el exterior, entre estas sustancias perjudiciales para la salud están el humo de tabaco, el formaldehído y el moho. Puedes reducir de forma considerable la exposición de tu hijo a las sustancias nocivas siendo selectiva a la hora de elegir y comprar los elementos con los que decorarás su habitación.



Consejos prácticos

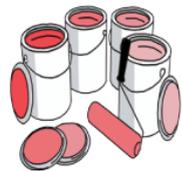
- **Debe ser fácil de airear y ventilar** (ventanas grandes, salidas de ventilación).
- **No debe estar situada cerca de un hogar o chimenea o de la cocina.**
- **No tienen que haber corrientes de aire ni moho.**
- **Empieza las obras de redecoración de la estancia con suficiente antelación**, unos tres meses antes de la fecha de nacimiento. Asegúrate de que la habitación y todo el mobiliario se han aireado profusamente antes de la llegada del bebé.

Consejos prácticos

- **Las superficies de suelos y techos deben ser lisas a fin de evitar la acumulación de polvo y suciedad.**
- **Escoge pinturas que no contengan disolventes** (o que tengan poca cantidad), observa la etiqueta, o utiliza pintura plástica de base acuosa. Utiliza pintura en lugar de papel pintado: el yeso y la pintura permiten el paso del aire y de la humedad, lo que previene la creación de moho.
- **¿Prefieres el papel pintado?** El papel lavable (vinílico) es muy apropiado, aunque contiene PVC y suavizantes químicos. Utiliza preferentemente papel y colas que se diluyan en agua.
- **Evita las colas adhesivas que sean antimoho**, ya que probablemente contendrán biocidas.

Paredes y suelos

La pintura, el barniz y la cola suelen contener grandes cantidades de sustancias nocivas. Airea la habitación durante las reformas de decoración y una vez acabadas éstas. La pintura fabricada con anterioridad a 1980 puede contener plomo. Las paredes pintadas con pintura a base de plomo que no estén dañadas pueden cubrirse con una capa de pintura sin plomo. Si no es así, deberás eliminar la pintura vieja con un desincrustador (dañino) de pintura tóxica adecuado. Para arrancar el papel pintado viejo, utiliza un sistema de vapor en lugar de una rasqueta.

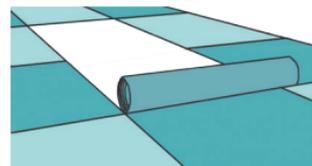


Suelos y revestimientos

Los bebés están frecuentemente en contacto con el suelo. Es fácil mantener un suelo duro y liso limpio de suciedad y polvo. Escoge baldosas en lugar de linóleo para el suelo del baño y de la cocina. No utilices laminados con PVC ya que contienen suavizantes químicos (ftalatos). Si compras suelo laminado, asegúrate de que no contenga formaldehído (No lo dudes, ¡pregunta!) y comprueba qué tipo de cola adhesiva se ha utilizado en su fabricación, ya que en ocasiones suele ser muy tóxica. ¿Prefieres la moqueta? Las moquetas de fibras naturales de coco y sisal son muy recomendables desde el punto de vista ecológico y social. Las de algodón o lana pueden contener pesticidas y pintura. Elige una moqueta con una etiqueta ecológica.

Consejos prácticos

- **Las juntas del suelo** donde está la puerta suelen acumular polvo y suciedad. Se aconseja colocar un suelo bien liso.
- **Elija suelos de madera** procedente de Europa y los de bambú, linóleo, linóleo de corcho, corcho y caucho natural con preferencia a las maderas tropicales que no lleven la etiqueta FSC, o a los laminados, tejidos vinílicos y caucho sintético con revestimiento de PVC.



Consejos prácticos

- **Ventila y airea** las estancias tan a menudo como te sea posible, como mínimo de 2 a 3 veces al día y de 5 a 10 minutos cada vez, con el fin de que salga el aire contaminado y entre aire fresco y para evitar que se forme moho.
- **Pasa la aspiradora y friega el suelo con frecuencia** con productos que no contengan sustancias químicas, así tu hijo podrá jugar en el suelo con total seguridad.



El interior del hogar

La humedad y el moho, que pueden provocar graves problemas respiratorios, se producen al secar la colada dentro de casa, al cocinar, cuando existen fugas de agua por fallos de construcción o cuando la ventilación es insuficiente. Los ambientadores no renuevan el aire sino que emiten perfumes que pueden causar alergias, además de emitir disolventes que contaminan el aire. Todo ello causa cefaleas, migrañas en los adultos e infecciones en los oídos de los niños. Hay diversas sustancias que están prohibidas en los artículos fabricados para los niños, sin embargo el mobiliario, los electrodomésticos y los aparatos electrónicos que te rodean pueden introducir esas sustancias nocivas en el interior del hogar.

Mobiliario

El mobiliario, los tejidos y los colchones pueden contener varias sustancias nocivas. Las colas, los barnices y la pintura de los muebles, incluso los tejidos utilizados en el tapizado pueden contener diversas sustancias nocivas.



Consejos prácticos

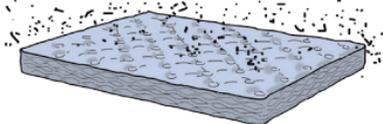
- **Puedes adquirir todo tipo de artículos** que no contengan formaldehído en establecimientos ecológicos.
- **Compra muebles de segunda mano de madera auténtica** o muebles que tengan las siguientes etiquetas ecológicas: Ökotex, la etiqueta European Ecolabel (Euro Flower), la FSC y la Blaue Engel. También te recomendamos adquirir muebles fabricados en países de la Unión Europea, ya que suelen fabricarse siguiendo las más estrictas regulaciones ambientales.
- **La superficie de la base de los muebles debe estar totalmente en contacto con el suelo o tener el espacio suficiente debajo para poder pasar la aspiradora y la fregona.** Se debe poder acceder fácilmente a la parte superior de los armarios para su limpieza o si no conectar ésta con el techo.

Consejos prácticos

- **Lavar todos los tejidos varias veces antes de utilizarlos**, para eliminar todas las sustancias nocivas.
- **Utilizar persianas laminadas lisas** en vez de cortinas, ya que éstas últimas recogen mucho polvo.
- **Saca el colchón nuevo de su embalaje** y deja que se airee cuanto más tiempo mejor.
- **Cuando ya lo utilices tu hijo**, dale la vuelta una vez al mes como mínimo. Protege el colchón del desgaste. Coloca un protector de colchones y airéalo con frecuencia.
- **El tejido del colchón debe tener una etiqueta ecológica.**
- **Evita los tejidos** en los que en la etiqueta se advierte de que deben lavarse antes de ser usados, puede indicar que contiene formaldehído.

Tejidos y colchones

Los colchones que han sido transportados de países lejanos, como por ejemplo China, contienen varias sustancias químicas para evitar que críen insectos o moho. También se utilizan un gran número de sustancias para colorear los tejidos o para que no se arruguen o manchen. Asimismo, los tejidos de algodón contienen pequeñas cantidades de pesticidas utilizados para su cultivo.



Protege a los niños - Evita las sustancias químicas tóxicas

¿Cuáles son los riesgos para la salud del bebé?

Los bebés y los niños en general están expuestos cada día a innumerables sustancias químicas que contienen los productos que utilizan. Un contacto prolongado (por ejemplo, al dormir o al jugar en el suelo) facilita la penetración/inhalación de dichas sustancias en el cuerpo. Éstas pueden penetrar el cuerpo a través de la piel, así como de la inhalación o el contacto bucal. El desarrollo de un bebé se regula principalmente por medio de hormonas, en muy pequeñas cantidades. Si una sustancia interruptora hormonal influye en el proceso de desarrollo, podría ejercer un impacto negativo, incluso irreversible. Así, las sustancias químicas pueden alterar las señales del sistema endocrino y, a largo plazo, repercutir en los órganos reproductivos y en la conducta del niño.

Fuentes importantes en esta guía: Organización Medioambiental Holandesa, Instituto Estatal Holandés de Salud y Medio Ambiente, SIN List Chemsec, nuevo Instituto Holandés de Alimentación y Productos para el Consumidor.

¿Por qué son los niños especialmente vulnerables?

Los niños son más sensibles a las sustancias químicas porque todo su cuerpo (sistema inmunitario, sistema nervioso, cerebro, órganos) se encuentra en proceso de desarrollo y no ha madurado todavía. La piel del bebé no sólo es más vulnerable (la función barrera de la piel no se ha formado completamente) es también mucho más permeable que la piel de un adulto. Un niño respira más rápidamente que un adulto y los pulmones no están totalmente desarrollados. En consecuencia, un bebé inhala más sustancias por kilogramo de peso corporal que un adulto. Además, el cuerpo del niño todavía no es capaz de eliminar todas las sustancias tóxicas adecuadamente, las mantiene durante más tiempo en el cuerpo y, de ese modo, prolonga la exposición a dichas sustancias. Éstas pueden incluso alcanzar el cerebro al ser inhaladas por la nariz. Por lo tanto, algunas de las sustancias que la legislación europea considera "seguras" pueden ser perjudiciales para los niños pequeños según diversos estudios científicos y organizaciones para la salud.