

# Milieuvriendelijke schoonmaakmiddelen

Als consument kunnen we zelf beslissen welke schoonmaakmiddelen er ons huis binnenkomen. De meest gebruikte gewone schoonmaakmiddelen bevatten veelal alcohol, ammonia, bleekmiddel, formaldehyde en loog; stoffen die misselijkheid kunnen veroorzaken, alsmede braken, ontstekingen en tranende ogen en prikkel in de keel. Milieudeskundigen hebben deze stoffen in verband gebracht met schade aan het zenuwstelsel, de lever en de nieren, en met kanker.



Steeds meer mensen zijn op zoek naar natuurlijke schoonmaakmiddelen naarmate er meer onrust ontstaat over de chemische stoffen in schoonmaakproducten. In uw eigen aanrecht- of badkamerkastje staan al diverse spullen die deze chemische stoffen gemakkelijk kunnen vervangen. Met behulp van onderstaande eenvoudige en zachte schoonmaakmiddelen kunt u de meeste klussen klaren. Geen enkel reinigingsmiddel is echter geheel milieuvriendelijk. Gebruik daarom niet te veel; test eens uit hoeveel u nodig heeft om een schoon resultaat te krijgen.

## De vijf basisingrediënten

Al deze ingrediënten kunnen veilig met elkaar gemengd worden. Probeer zelf de beste combinaties uit en bewaar de mengsels in flessen, voorzien van een etiket.

- 1 (Schoonmaak)azijn** U kunt witte azijn gebruiken, te koop bij de supermarkt. Door het zuur in de azijn is dit product uitermate geschikt om vet op te lossen en glas schoon te maken. Meng witte azijn met water en u heeft een prima reiniger voor ramen, glazen oppervlaktes, toonbanken en tegels.
- 2 Zuiveringszout (natriumbicarbonaat)** Te koop in de supermarkt. Zuiveringszout kan voor allerlei klussen gebruikt worden; schoonmaken, desinfecteren etc. Maak een papje van zuiveringszout en water en gebruik het als "allesreiniger". Schuur er je wastafels, bad en toilet mee uit en gebruik het als "luchtverser" door het op je kleden en vloerbedekking te sprenkelen.
- 3 Zout** Doet het geweldig als schuurmiddel om potten en pannen schoon te krijgen.
- 4 Citroensap** Citroensap neutraliseert geuren en is een licht bleekmiddel. Gebruik het in de was en om uw aanrecht en tegels mee schoon te maken. In combinatie met water en azijn krijgt u een prima vetoplosser, die ook aangekoekte resten verwijdert.
- 6 Olijfolie** Kun je in combinatie met azijn gebruiken als meubelwas.

## Tips van het Green Clean team

**Luchtverfrissers** Gebruik geen luchtverfrisser maar ventileer uw huis beter, lucht regemaltig alle vertrekken. Voor geur, gebruik kruidenboeketten, vanille op een watje of sudder kaneel en klaver.

### Vloeren en tapijten

**Vloerreiniger:** In plaats van vloerreiniger te gebruiken kunt u ook het volgende doen: meng 1 kop azijn in acht liter water. Voor onafgewerkte houten vloeren voeg 1 kop lijnzaadolie toe.

Om teveel aan was te verwijderen, schrob met Spa rood, laat dit inweken en dweil schoon. Of gebruik spa rood als vloerpoets.

**Vloerpoets en vlekken in tapijt:** spa rood  
Tapijtreiniger: kunt u maizena of zuiveringszout gebruiken, dit strooit u op het tapijt en vervolgens moet u goed stofzuigen.

### Meubels

**Meubelpoets:** maak een mengsel van 1 theelepel citroenolie en een halve liter minerale olie. Gebruik hierbij een vochtige doek.

### Ramen en deuren

**Ruitenreiniger:** Giet 75ml schoonmaakazijn in 1 liter water en vernevel met een verstuiver.

**Glasspray:** Meng 75 ml schoonmaakazijn met een theelepel fijn maïsmeel en giet in 1 liter warm water. Breng aan met een spons en maak droog. Streeploos!

### Keuken

**Afvoerontstopper:** het ontstoppen van de afvoer kunt u doen door 1 eetlepel zuiveringszout in de afvoer te strooien en giet dan langzaam ½ kop witte azijn in afvoer om verstopping los te maken. Gebruik een ontstopper om verstopping te verwijderen. Voorkom verstoppingen door een keer per week kokend water in afvoer te gieten, gebruik afvoerfilters en giet geen vet in afvoer. Of: Giet 125 ml zuiveringszout in de afvoer en minstens 1 kopje (schoonmaak)azijn. Dek af en laat een paar

minuten weken. Giet vervolgens ruim kokend water met zout door de afvoer.

**Ovenreiniger:** maak een mengsel van warm water en zuiveringszout om de oven te poetsen. Strooi zout op verse vetvlekken en veeg ze weg. Ook kunt u een papje maken van zuiveringszout en water. Haal eerst de aangekoekte en aangebrande resten zoveel mogelijk weg met een schuur-sponsje. Smeer er dan het papje op.

**Keukenreiniger:** gebruik zuiveringszout voor alle oppervlakken die tegen een stootje kunnen en een mengsel van water en (schoonmaak)azijn voor de kwetsbare delen die niet krasvast zijn.

**Kristal:** moet u zelf uitproberen! Maak een mengsel van (schoonmaak)azijn, water en een beetje zuiveringszout. Giet dat op een zachte doek en wrijf het glas er mee in.

**Afwas:** In plaats van een vaatwasmiddel kunt u de afwas beter met de hand doen en hierbij een vloeibare zeep of milde reiniger gebruiken.

### Badkamer

**Sanitairreiniger:** Maak een mengsel van 400 ml zuiveringszout, 125 ml vloeibare groene zeep, 125 ml water en een paar eetlepels (schoonmaak)azijn. Breng aan op sanitair en tegels, even goed boenen, afnemen en klaar!

**Middel tegen schimmelplekken:** Gewoon (schoonmaak)azijn en zout op de plek smeren!

### Toilet

**Toilentreiniger:** Breng zuiveringszout aan onder de rand van het toilet en in de pot en maak schoon met de borstel. Giet nu een klein beetje (schoonmaak)azijn in de pot en laat dat even weken. Haal er weer flink de borstel door en de klus is geklaard!

### Wassen

**Wasverzachter:** Probeer eens een half kopje zuiveringszout bij het spoelen toe te voegen als wasverzachter. Gebruik ¼ tot ½ kopje zuiveringszout gedurende de spoelcyclus.

**Bleken:** Het bleken van wasgoed kan ook prima

door het gebruik borax voor alle kleding of ½ kop witte azijn in spoelwater om donkere kleding op te lichten. Niet gechlorreed bleekmiddel werkt ook goed.

### Vlekken

**Roestverwijderaar:** Schoonmaakazijn kan roest-aanslag verminderen op bouten en moeren. Is ook inzetbaar voor het verwijderen van onder andere kalkaanslag.

### Koper, zilver etc.

**Geel koper:** snijd een citroen middendoor, strooi er zout op en wrijf met de halve citroen over het metaal. Wrijf daarna op met een zachte, niet pluizende doek.

**Rood koper:** Maak een papje van gelijke delen schoonmaakazijn, bloem en zout. Breng dat aan op het koper en laat het er een uurtje opzitten. Wrijf het metaal daarna op met een zachte doek.

**Zilverpoets:** Maak uw eigen en veilige zilverpoets door 1 theelepel zuiveringszout, 1 theelepel zout en een stuk aluminiumfolie van 5 x 5 cm in een kleine pan met warm water te mengen. Laat het zilver er een nacht in weken. Of door aluminiumfolie in een glazen (eventueel plastic) bak te leggen en een een handjevol zuiveringszout en zout op het folie te strooien en de bak vervolgens te vullen met warm water. Dompel daar het zilver in onder en de aanslag zakt naar de bodem en slaat neer op het folie. Droog alles goed af en wrijf op (met een zachte, niet pluizende doek).

### Divers

**Insectenbestrijding:** Het afvegen van je kamerplanten met zeepwater is een prima vervanger voor insecticide.